

Månedspan 2026

Karlstad SFO



Skjellbekveien 23

Minskole.no/karlstad Tlf.: 93468838

April 2026

Månedspan for SFO – April

April byr på lysere og mildere dager, og vi gleder oss til en måned fylt med lek, aktivitet og gode opplevelser sammen på SFO. Denne måneden har vi fokus på natur og miljøbevissthet, selvstendighet og ansvar, samarbeid og problemløsning, samt bevegelsesglede og kreativ utfoldelse i naturen.

Vi har heldagsåpent hver onsdag, og disse dagene legger vi opp til litt ekstra innhold. Barna vil få delta på turer i nærmiljøet, naturstier, hinderløyper, ballspill, lekeplassbesøk og ulike fellesaktiviteter ute. Dersom været tillater det, legger vi også inn enkle pikniker. Husk å sende med matpakke og klær etter vær.

Ellers i løpet av måneden vil barna få delta i varierte uteaktiviteter som frilek, rolleleker, hoppetau og samarbeidsleker. Gjennom disse aktivitetene får barna øve på samarbeid, finne løsninger sammen og utvikle gode sosiale ferdigheter.

Vi vil også ha enkle formingsaktiviteter knyttet til vår og natur, som tegning, maling og bruk av naturmaterialer.

Gjennom hele måneden oppmuntrer vi barna til å bli mer selvstendige ved å ta ansvar for egne eiendeler, kle seg etter vær og bidra i praktiske oppgaver som rydding og organisering av aktiviteter.

Vi legger vekt på at barna skal oppleve mestring, tilhørighet og glede i fellesskapet. Det vil også være rom for frilek og medvirkning, og barnas ønsker vil tas med i planleggingen underveis.

Vi ser frem til en aktiv og hyggelig april måned sammen med barna!

Matplan – april (annenhver onsdag)

Annenhver onsdag lager vi enkel mat sammen med barna. Barna får delta i forberedelser, tilberedning og rydding.

Uke 15: Grove vafler

Røre sammen og steke.
Serveres med syltetøy eller frukt.



Uke 17: Fruksalat og smoothie

Kutte frukt og lage smoothie.

Alternativer ved behov:

- Toast med ost 
- Knekkbrød med pålegg 
- Havregrøt 



Fokus på mestring, samarbeid og matglede! 

